

参加者募集中

浜松市

はままつ健幸クラブ

利用料
無料

浜松市公式ヘルスケアアプリ



ポイントを貯めて応募すると
毎月抽選で**60名様に当たる!**

アプリを使って
健康づくりに
取り組んで
健康とポイントを
手に入れよう!



写真はイメージです。
景品は浜松市の特産品や健康関連商品のセット
またはAmazon健康支援商品券です。
実際の景品の詳細はアプリでご確認ください。

アプリのダウンロードはこちら

iPhone版



Android版



お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター



0570-077-122

受付時間/平日9:00~18:00 (年末年始は除く) ※サービス名は「はままつ」とお伝えください。

はままつ健幸クラブ

検索

*Apple, Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。
*App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
*Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

※通信料はかかります

はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みを
アプリで見える化します!

出世大名家康くん からのメッセージ

あなたの日々の取り組みを
励まし、応援!



グラフ

月間の歩数、距離、消費カロリー
などの変化を表示!



目標設定

目標達成で
100P

歩数と体重を自分で目標
設定!グラフで月間推移や
目標達成度を確認!

生活習慣チェック

食事や睡眠など生活習慣
に関する行動をチェック!



項目チェックで
各5P/日

リアルウォーキング

市内の各所を巡る5つの
コースを表示!
すべてのチェックポイント
をクリアすると、ポイントを
獲得!



コース達成で
100P

健康イベント参加で
100P

健康イベントへの参加

健康イベントや実証事業等
の情報をいち早く配信!
参加すると高ポイント獲得!

記録機能

体重や血圧、
健(検)診の
記録をアプリ
で管理!



健(検)診記録で
300P

体重・血圧記録で
各5P/日

ランキング

全体、性別、グループ別、
企業別のランキングを表示!



詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/>

はままつ健幸クラブ

検索

